PROLETARI DIN TOATE ȚARILE, UNIȚI-VĂ!

SPORTUL popular

ORGAN AL UNIUNII DE CULTURĂ FIZICĂ ȘI SPORT DIN REPUBLICA SOCIALISTĂ ROMÂNIA

Anul XXII – Nr. 4939 ★ Miercuri 6 aprilie 1966 ★ 4 pagini 25 bani

În preajma reluării activității atletice în aer liber

PREOCUPĂRI LA ORADEA

Pe stadionul Tineretului, din parcul Nicolae Bălcescu, în această veche „cetate" a sportului orădean, se antrenează și se întrec tinerii de la S.S.E. din localitate. Și aici, ca și pe alte stadioane, se simte suflul primăverii. Se lucrează la reamenajarea instalațiilor. Pista de atletism a fost pregătită din vreme astfel că, în urmă cu cîteva zile, s-a putut organiza aici un important concurs de atletism. Starea pistei nu este încă corespunzătoare din cauza ploilor, căzute în ultimele zile, dar cînd timpul se va îmbunătăți ea va putea fi folosită din plin.

Muncitorii care se ocupă de reamenajarea stadionului și de reparațiile curente au lucrat cu hărnicie, renovînd cele șase încăperi ale vestiarului, instalațiile sanitare etc. Sportivii vor avea în noul sezon o sală de forță și o sală de gimnastică utilate cu toate cele necesare pregătirii.

Mai sînt și unele greutăți. După cum ne-au declarat cei doi antrenori de atletism, soții Kiss, lipsesc unele materiale ca prăjini, pantofi speciali pentru aruncători, ștachetă de metal și garduri.

★

Lucrările de reparare a pistei de pe stadionul Crișana au fost terminate zilele trecute. Pista circulară și pistele de elan au fost acoperite cu un nou strat de zgură roșie, iar în gropile de sărituri s-a împrospătat nisipul. Cele două vestiare de care se folosesc atleții și magaziile de echipament și materiale au fost, de asemenea, reparate.

La clubul Crișul, însă, secția de atletism nu funcționează cum trebuie. Ne referim în mod deosebit la participarea atleților la pregătire. În ultimul timp, la orele de atrenament au venit doar 40 la sută din efectivul secției. Ar fi timpul ca atît biroul secției cît și cei patru antrenori să se ocupe de această problemă vitală pentru orice secție pe ramură de sport, prezența la antrenamente.

I. GHIȘA-coresp. reg.

LA RÎMNICU VÎLCEA...

Peste orașul ieșit nu de mult de sub mantia albă a zăpezii soarele își revarsă cu dărnicie razele de primăvară. Pe alei și pe marginea străzilor au început să apară din nou florile, reamintind că anul trecut localitatea noastră a ocupat locul trei pe țară în întrecerea pentru înfrumusețarea și curățenia orașelor.

Pe strada care duce spre stadionul „1 Mai" animația vîlcenilor este deosebită: grupuri de tineri și tinere se îndreaptă spre stadion. Aici îi întîmpină cu căldură alți tineri care știu deja rosturile pe teren. Și pe neobservate, stadionul freamătă de voioșie. În hora muncii entuziaste s-au prins sportivii veniți din fabrici, școli, instituții, să-și reamenajeze stadionul lor, să-l înfrumusețeze. Tinerii orașului nostru au prestat aici, zeci de mii de ore de muncă patriotică.

Nu-s lipsite de interes cîteva amănunte. Bunăoară, pentru realizarea stratului filtrant al pistei de atletism, au fost ne-

(Continuare în pag. a 2-a)

ASTĂZI, PE STADIONUL „23 AUGUST", DE LA ORA 16,30

Selecționatele orașelor București și Budapesta se întîlnesc într-un meci deosebit de atractiv



De la stînga: Popa, Dan, Badea și Pîrcălab (București), Varga, Tichy, Bene și Matrai (Budapesta) văzuți de Neagu Rădulescu.

Iată-ne și în ziua primului meci internațional al anului; un meci amical, dar așteptat cu viu interes de iubitorii fotbalului, dornici să urmărească pe cei mai valoroși jucători din România și Ungaria, reuniți sub culorile selecționatelor orașelor București și Budapesta.

★

Pe jucătorii noștri i-am întîlnit ieri dimineață pe gazonul stadionului „23 August". La apelul antrenorilor **Ilie Oană** și **Ștefan Covaci** au răspuns „prezent": **Ionescu, Constantinescu, Popa, Nunweiller III, C. Dan, Hălmăgeanu, Greavu, Mocanu, Sătmăreanu, Ghergheli, Nunweiller VI, D. Popescu, Sasu, Creiniceanu, Pîrcălab, Dridea, Badea, Sorin Avram** și **Moldoveanu**. Toți acești 19 jucători au efectuat timp de o oră un antrenament ușor, cu conținut fizico-tehnic.

Cu două excepții — posturile de fundaș stînga și mijlocaș dreapta — echipa care va începe azi jocul va fi aceea din meciul cu Portugalia. Fundașul petrolist Mocanu, aflat într-o formă constant bună, a fost preferat lui Greavu, iar Nunweiller VI va îmbrăca tricoul cu nr. 5, în locul colegului său de club, Ghergheli, care acuză o întindere musculară încă de la jocul cu Steagul roșu. Cu „perpendiculara dinamovistă". Popa — Nunweiller VI — Pîrcălab, intactă, se speră că omogenitatea echipei nu va suferi cu nimic. În față: Pîrcălab — Dridea — Badea — S. Avram, cvartetul de elan și de fantezie care a încîntat tribunele în timpul jocului cu echipa lui Eusebio.

★

Oaspeții au sosit în Capitală ieri la amiază pe calea aerului. În fruntea delegației de 14 jucători (**Gelei, Szentmihalyi, Kaposzta, Matrai, Meszöly, Ihasz, Varga, Rakosi, Matesz, Sovari, Bene, Tichy, Farkaș, Fenyvessi**) se aflau **Hegyi Gyula**, președintele federației de fotbal din R. P. Ungară, și **Lajos Baroti**.

G. NICOLAESCU

(Continuare în pag. a 3-a)

actualități

UNDE MERGEM

FOTBAL: Stadionul „23 August" — de la ora 16,30 — întîlnirea București — Budapesta.

HANDBAL: Pavilionul Expoziției Economiei Naționale — de la ora 19,30 — Steaua — Medveșciak.

●

PRIMUL CONCURS ATLETIC ÎN AER LIBER

Sîmbătă după-amiază și duminică dimineață, stadionul Republicii va găzdui primul concurs în aer liber din acest sezon.

La aceste întreceri pot participa atleții de categoriile juniori I, juniori II și seniori.

●

INTENSA ACTIVITATE PUGILISTICA

Miercuri, joi și sîmbătă se vor desfășura la Brașov finalele concursului republican de calificare seniori. Întîlnirile suscită în localitate un interes deosebit. Vor urca treptele ringului cîștigătorii „zonelor" de la Suceava, Arad, Galați și Ploiești.

★

Turneul final al campionatului republican individual de box juniori va începe *miercuri 13 aprilie* în sala Pavilionului Expoziției Economiei Naționale. Întîlnirile pentru cucerirea titlurilor de campioni ai țării vor continua în ziua de *14 aprilie*, iar finalele vor avea loc la *16 aprilie*. Pentru a da posibilitate ca la întreceri să participe un număr cît mai mare de iubitori ai boxului, intrarea generală a fost fixată la 3 lei, iar pentru elevi și studenți — 1 leu.

★

La 3 mai va începe campionatul individual de box seniori, la care vor lua startul pugiliști de categoria I și maeștri ai sportului. Reamintim că înscrierile în această importantă competiție se fac pînă la 15 aprilie.

●

LECTORAT METODIC

Marți, 12 aprilie, la ora 18,30, va avea loc le sediul Consiliului orășenesc București al UCFS, lectoratul sportiv metodic al antrenorilor de rugbi din Capitală, cu tema *„Acțiuni tehnico-tactice prin prisma noului regulament"*, prezentat de antrenorul echipei Dinamo București campioană republicană pe 1965, maestrul sportului Dumitru Ionescu.

AZI, LA PAVILIONUL EXPOZIȚIEI ECONOMIEI NAȚIONALE, JOCUL DE HANDBAL STEAUA — MEDVEȘCIAK ZAGREB

Ieri: Universitatea București — Medveșciak 19-17

Cu tot frigul și cu toate că norii plumburii s-au mai scuturat cîteodată, numeroși amatori de handbal au venit ieri pe terenul Progresul să asiste la jocul dintre formațiile Universitatea București și Medveșciak Zagreb. Meciul a avut ritm, a plăcut prin dinamismul fazelor, prin numeroasele contraatacuri ale studenților bucureșteni, care au obținut o frumoasă și meritată victorie cu scorul de 19—17 (10—7).

În primele minute, după o scurtă „tatonare", în care fiecare din echipe parcă căuta calea cea mai sigură de depășit apărarea adversă, studenții au luat un ușor avans (min. 5 3—1; min. 13 4—2; min. 19 5—3). Oaspeții s-au dovedit foarte siguri în apărare și pe măsură ce „simțeau" lipsa de forță în aruncare a echipei bucureștene jucau tot mai în fața, incomodînd vădit pe gazde în finalizarea acțiunilor. La sfîrșitul primei reprize, studenții s-au detașat totuși, ca urmare a unor contraatacuri mult gustate de public. Repriza secundă a început cu totul diferit. În 5 minute se înscriu 6 goluri (min. 35 13—10 pentru Universitatea) și se părea că vom asista la o „ploaie" de puncte. Dar, imediat apărările s-au regrupat și acțiunile au început să fie stopate mai prompt. Pentru scurt timp, însă. Studenții forțează ritmul și în 9 minute (42—51) iau un avantaj care va fi hotărîtor în conturarea victoriei: 19—12. În ultima parte a întîlnirii, inițiativa o au oaspeții, care profită și de faptul că bucureștenii nu mai forțează. Ei realizează cinci goluri, dintre care două din lovituri de la 7 m (singurele din tot jocul!) și termină meciul mult mai proaspeți decît studenții.



Bădulescu (Universitatea) s-a înălțat, dar nu va trage la poartă. Evitînd blocajul, el va pasa, surprinzînd apărarea echipei iugoslave. (Fază din meciul Universitatea —Medveșciak).

Astăzi, de la ora 19,30, handbaliștii iugoslavi vor evolua în Pavilionul Expoziției Economiei Naționale în compania echipei Steaua. Buna impresie lăsată ieri de Medveșciak Zagreb, a cărei formație cuprinde o serie de cunoscuți internaționali (Milkovici, Uremovici, Blank), ca și forma manifestată în ultimul timp de handbaliștii de la Steaua ne îndreptățesc să credem că partida de azi va furniza un spectacol interesant.

În deschidere, de la ora 18.30, va avea loc un meci demonstrativ între două echipe ale clubului Dinamo, cu care prilej vor evolua numeroși maeștri și maeștri emeriți ai sportului.

Arbitrul V. Pelenghian a condus corect formațiile:

UNIVERSITATEA: Tale—Goran (8), Marinescu, Gațu (3), Paraschiv (3), Bădulescu (4), Reich, Ceaușescu, Duca (1), Savu, Anghel.

MEDVEȘCIAK: Mervar (Stimac) — Selec (3), Bojici (1), Tomazici, Kljajici, Ivicevici (2), Blank (6), Milkovici (3), Klișanin (2), Uremovici.

CĂLIN ANTONESCU

Cum se antrenează gimnaștii

Volumul și intensitatea nu înseamnă totul!...

Numeroase exemple din activitatea sportivilor fruntași pe plan mondial demonstrează elocvent faptul că numai aplicînd la antrenamente un volum și o intensitate împinse pînă aproape de limitele maxime ale posibilităților organismului uman se pot obține performanțe înalte. *Antrenamentul modern cere de la sportivi o muncă deosebită, atît din punct de vedere cantitativ, cît și din punct de vedere calitativ.*

Ca și în alte discipline sportive, în gimnastică apare tot mai pregnantă necesitatea de a se efectua antrenamente cu o densitate crescută, mai ales dacă avem în vedere faptul că gimnastica noastră de performanță a rămas în urmă pe plan internațional

Cunoscînd importanța acestor probleme, am asistat recent la antrenamentele unor secții de gimnastică din Capitală și anume la Clubul sportiv școlar și la Dinamo. La aceste antrenamente am făcut observații privind volumul și intensitatea lucrului, densitatea lecției, adică timpul efectiv de lucru în general și în parte pe aparate, numărul de repetări al elementelor și al combinațiilor.

Înainte de a reda cele constatate, trebuie să arătăm că problema volumului și a intensității nu poate fi privită drept ceva de sine stătător, mai ales în cazul gimnasticii, unde calitatea muncii, metodica de predare și însușire gradată a deprinderilor au o importanță deosebită. De aceea, în materialul de față ne vom referi și la unele aspecte metodice, fără de care atingerea performanțelor înalte este de neconceput.

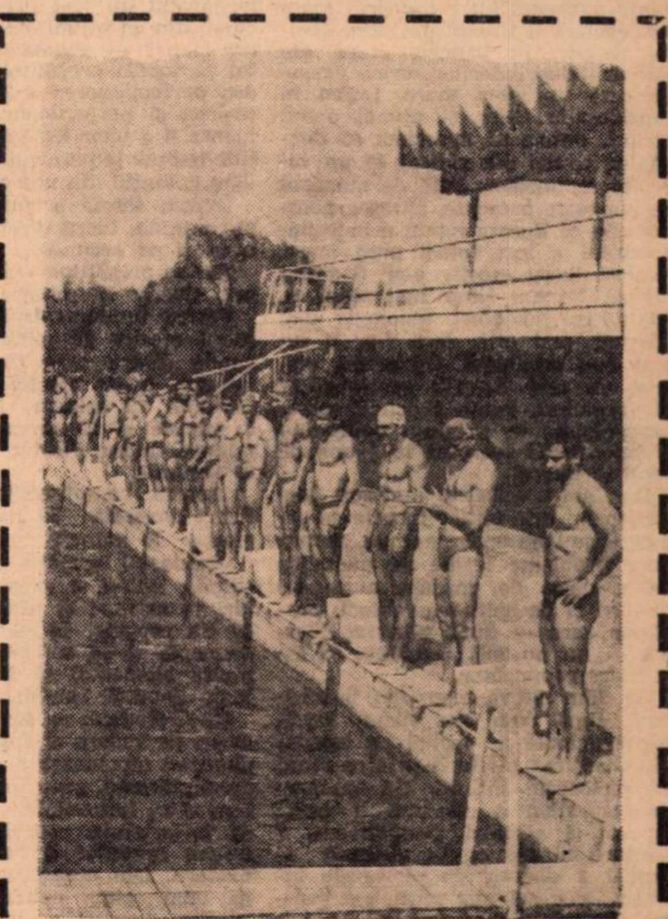
MAI MULTĂ ATENȚIE METODICII DE PREDARE

Să începem cu... începătorii! Am asistat la un antrenament al unei grupe de fete din secția de gimnastică a C.S.Ș., condus de prof. *Ioan Petru*. La lecție au fost prezente 5 gimnaste din efectivul de 8, toate începătoare, care practică de un an acest sport. Precizăm că în cadrul antrenamentului am urmărit în mod special o singură gimnastă *(Adriana Spătaru)*, dar sportivele lucrînd prin rotație, concluziile sînt valabile pentru oricare dintre ele.

Din documentele de planificare ale antrenorului am aflat că grupa respectivă se găsea la sfîrșitul perioadei pregătitoare, iar sarcinile lecției au constat din: trecere printre mîini cu picioarele apropiate la sărituri, stînd pe mîini și rostogolire, roată laterală la bîrnă, răsturnare înainte, roată, răs-

ILDICO ȘIRIANU

(Continuare în pag. a 2-a)



Cei 19 jucători care concurează pentru un mult rîvnit loc în echipa reprezentativă de polo înaintea primului antrenament comun în aer liber. Iată-i aliniați pe marginea piscinei din parcul Dinamo cu cîteva momente înaintea contactului cu apa

Foto: V. Bageac